

第7回DLBSN北北海道 2023.8.18(金) 滝川メンタルクリニック

ご本人家族は16名、ゲスト1名、スタッフ7名の計24名

内海先生が週に1回勤務されている滝川メンタルクリニックを会場に4年ぶりに開催しました。4年の経過はあまりにも長く、すでに他界された方、重度になり施設で生活をされている状況となっていました。それでも内海先生に会いたいと、元介護者の方も来てくださり、当時夫の幻視の様子を語り、決して否定せず、聞いてあげたことで、幻視も自分の味方である様子を語ってくれ、すべての症状が本人に辛い体験ばかりではないことを知りました。

また、障がい者就労支援施設を利用している方もおり、本人の励みになり、家族も安心している様子を知ることができました。

また、姉が妹の苦しい状況を見てどこに相談したらいいのか苦労され、当院の救急外来に駆け込んだ話をしてくだしました。医療資源の情報をたやすく察知できない課題も見えてきました。

家族がそれぞれの本人の症状について語り、それに対して内海先生がお答えしながら、看護師、作業療法士、精神保健福祉士も合いの手を入れる感じで交流が進みました。

最後に住友ファーマさんが、幻視等を疑似体験できるVR機器をご提供していただき、皆で体験しました。後半は自由に家族同士が会話し「話せてよかった」「聞いてよかった」「安心できた」「親の病気を受け入れられた」「また呼んでください」といった感想をいただきました。

