



## レビー小体型認知症サポートネットワーク福岡 第 28 回研修会・交流会



2024 年 4 月 18 日（木）に第 28 回研修会・交流会を天神・BiVi 福岡 で、協力医 合馬慎二先生の司会のもと開催しました。24 名と大変多くの方にご参加いただきました。ご本人 4 名、初参加の方が 15 名でした。

最初に合馬 Dr.より、薬物療法の注意点や認知機能低下への対応等についてお話がありました。パーキンソン体操の紹介や、「錯視」の体験など、参加者は大変興味深くレクチャーを受けていました。その後、2つのグループに分かれて輪になって座談会形式で話をしました。

### グループワーク

1つのグループは、合馬先生と4名のご本人と支援者で構成しました。それぞれが自身の体験や困りごとを話され、うなずき合ったり、共感し合ったりしました。また、支援者からご本人に質問をして、ご本人が経験されていることを双方で共有し合いました。

合馬先生からは、筋力を維持するためのトレーニング法が紹介されました。また、介護保険は、症状が悪くならないように上手に使うことが大事だとアドバイスがなされました。

もう一つのグループでは、家族と支援者で構成しました。初めて参加された方が多かったのですが、それぞれの思いや経験を活発に出し合い、有意義な時間を過ごすことができました。

次回の研修会・交流会は、2024 年 7 月 18 日（木）18 時～

BiVi 福岡 6 階会議室 2です。

\*参加の際には、マスクの着用、自宅での体温測定をお願い致します。



報告者：DLBSN 福岡 副代表坂梨左織